

Vaimse tervise konverents **VÕRDSUSEST JA ÕIGLUSEST**

Kiusuvaba töökultuur

Kristiina Treial, SA Kiusamisvaba Kool

10.03.2022 Tartus

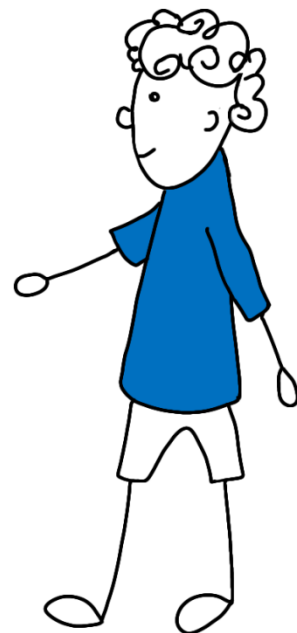
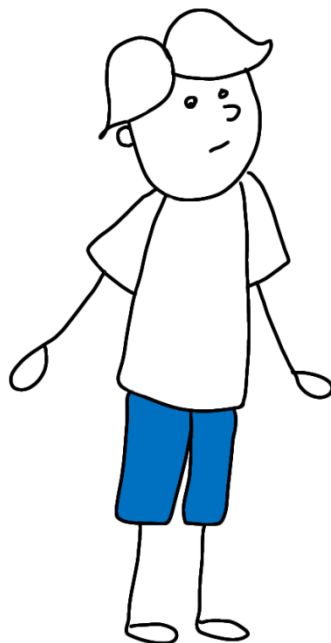


KIUSAMISVABA KOOL

Kiusamine on...

KIUSAMINE EI OLE:
Konflikt, tüli,
arusaamatus,
põhjendatud ja
asjakohane negatiivne
tagasiside vmt.

ERISTATAKSE
seadusevastasest
diskrimineerimisest,
seksuaalsest
ahistamisest.



TAHTLIK

KORDUV

KAHJU
TEKITAMINE

JÕUDUDE
EBAVÕRDSUS



KIUSAMISVABA KOOL

Kiusamise mitu nägu...

Erinevad osapooled ja kahju tekitamise viisid.

Tööga seotud:

Töökoormuse, sisu ja
–korralduse kaudu
manipuleerimine, töö
tegemise takistamine,
ebaõiglane ja
ebamõistlik
hindamine ning
kriitika jms

Isiklik, varjatud:

Tõrjumine, eiramine,
kuulujuttude
levitamine,
valetamine,
valesüüdistused,
õõnestamine ja maine
kahjustamine jms

Isiklik, otsene:

solvangud,
katkestamised, pidev
kriitika, alandamine,
naeruvääristamine,
hirmutamine,
ähvardamine,
põrnitsemine, asjade
kahjustamine jms



TEADMISED,
OSKUSED,
HOIAKUD +
GRUPINORMID

SUHTLUS-
KULTUUR JA
VÄÄRTUSED



Miks ei tohiks kiusu lubada?

KAHJUD ORGANISATSIOONILE:

- Ärevus ja stress kollektiivis, terviseriskid
- Motivatsiooni, produktiivsuse, innovaativsuse langus
- Personali kiire vahetumine
- Probleemide lahendamine nõuab aega ja kulusid
- Mainekahju

KAHJUD ISIKULE:

- halvenenud töövõime, vaimne ja füüsiline tervis, enesehinnang jne



Kuidas hoida kiusamisvaba õhkkonda?

- Läbimõeldud ja väärtuspõhine koostöise ning austava kultuuri kujundamine
- Juhendid ja tegevuskavad (ka nt käitumise hea tava)+ rääkimise norm
- Riskide hindamine
- Igaüks võtab vastutuse enda eest seismise ja ise kahjustamisest hoidumise eest.



Mis siis teha, kui on kiusamine?

- Oskused märgata ja äratunda!
- Igaühel on vastutus!
- Pealtvaataja on oluline!
- Osapoolte vajaduste eest hoolitsemine, suhete taastamine või edasi liikumine

Ah, see nende omavaheline asi...

MITTEAMETLIK
SEKKUMINE

AMETLIK
SEKKUMINE

VÄLINE
SEKKUMINE



Kiusamisest vaba töökultuuri loomine algab...

... perekonnas

... lasteaias

... koolis





AITÄH!