

TÜ vaimse tervise konverents: „Tööheaolu – mis ja kelle asi?“

# **Looded juhtimises**

Kogemuslik-praktiline vaade

**Madis Parksepp**

24.04.2024

Tartu

madis.parksepp@vmh.ee

### **Haridus**

- Tallinna Reaalkool 2000
- TÜ arstiteaduskond 2007
- Psühhiaatria residentuur 2011 – **psühhiaatrer**, 2020 **laste- ja noorukite psühhiaatri kõrvaleriala**
  - *EPS sertifitseerimiskomisjoni poolne lastepsühhiaatri pädevuse tunnustamine 2011/ 2017/ 2022*
  - **Kohtupsühhiaatria ekspert, tase 8 2022**
- TÜ neuroteaduste kool, **doktorant** (al 2017)

### **Töökohad**

- SA TÜK LASTEKLIINIKU neuroloogiaosakond (2010-2011)
- SA TÜK PSÜHHIAATRIAKLIINIKU lasteosakond (2011-2017)
- SA TÜK PSÜHHIAATRIAKLIINIKU psühhiaatriaosakond (2012-2016)
- AS Põlva Haigla (2018-2021)
- **Tartu Ülikooli arstiteaduskond** (al 2015)
- **SA Viljandi Haigla psühhiaatrikliinik** (al 2017)

### **Õppetöö**

- TÜ arstiteaduskond (al 2009)
- Tartu Tervishoiukõrgkool (al 2009)

### **Organisatsiooniline tegevus**

- **Eesti Psühhiaatrite Selts** (asepresident al 2019)
- **EKKÜ**



LOENGUS AVALDATUD SEISUKOHAD **ON**  
**SIINKÕNELEJA ISIKLIK ARVAMUS** EGA  
PRUUGI ILMTINGIMATA ÜHTIDA MINU  
TÖÖANDJATE EGA ÜRITUSE KORRALDAJA  
AMETLIKE SEISUKOHTADEGA!

# Tellimus

**Tööheaolu** – mis see on, kuidas seda luua ja hoida, milline on siin meeskonnaliikme ja juhi roll ning võimalused:

- *Juhtimine vaimse tervise valdkonnas*
- *Kliiniku töö keerulistes oludes (pingestatud haigusjuhtumid, suur koormus, läbipõlemisrisk jm) – kuidas oma meeskonnaliikmeid hoida, mida hea õhkkonna loomisel silmas pidada, mida vältida?*
- *Mis on tegelikult tähtsad ja tähenduslikud asjaolud juhtimises ning kuidas neid ära tunda?*
- *Kas juhtimispädevuse universaalsus on muut või tõde?*

→ **Kogemuslugu hoolivast juhtimisviisist – juhi õppimiskohad ja tähelepanekud**

# Juhi rollid ja juhtimise kogemused

- **Lapsepõlv**

*Vastutus*

- **KV**

*Stressitaluvus*

- **Spetsilisti õpe**

*Esinemine*

- **Arsti roll**

*Ravimeeskond*

*Läbipõlemine*

- **Lapsevanem**

*Päris elu*

- **EPS**

*Suur pilt*

- **Kliiniku juht**

*9238km → 855h = 107 tööpäeva (1,4%)*

*235620km → 3142h = 393 tööpäeva (5,2%)*

*SVMJ.03.013 Juhtimine (6 EAP)*

# Mõõn 1

- Kohanemine organisatsiooniga ja vastupidi
- Kaebused
- *Valjult mõtlemine*
- **Sobivad inimesed ja valed rollid**
- Ametijuhendid

# Tõus 1

- Kõige tähtsam on **tiim!**
  - *Mitut inimest saab juhtida?*
- Mis on **inimestele tähtis?**
  - *Geograafia ja kell?*
- **Alt üles juhtimine**

# Mõõn 2

- Kriisid
  - *Paigad ja õmblused*
- Inimene ja isiksus

# Tõus 2

- *Kaasamine*
- *Otsustamine*
- ***Selgitamine***
- ***Usaldamine***
  
- **Vajadused**
  - *Juht kui teenija – vahendid, seljatagune*
  - *Juht kui AD*
  
- **Tagasiside**
  
- **Ära sega!**



# Juhtimine meditsiinis (sh VT-valdkonnas)

- Ettevalmistus, väljaõpe
- **Edu(tamise) alused**
  - $1 + 1 < 1$
  - *Piisav ja usutav erialane pädevus*
  - *Valdkondlikud eripärad meditsiinis - mitmetasandiline juhtimine*
- Tasu(stamine) erinevatel tasanditel
- ***Taandumistarkus ja väärikas taandumisvõimalus***

# Tööstlused

- *Mida on organisatsioonil pakkuda inimesele?*
- **Paindlikkus**, aja ja rollide ühildamine
- **Suhted**, suhtlus
- **Töö tähenduslikkus**
- Juhtimiskvaliteet

# Mõõdupuud juhile (meditsiinis)

- **Kvaliteet**

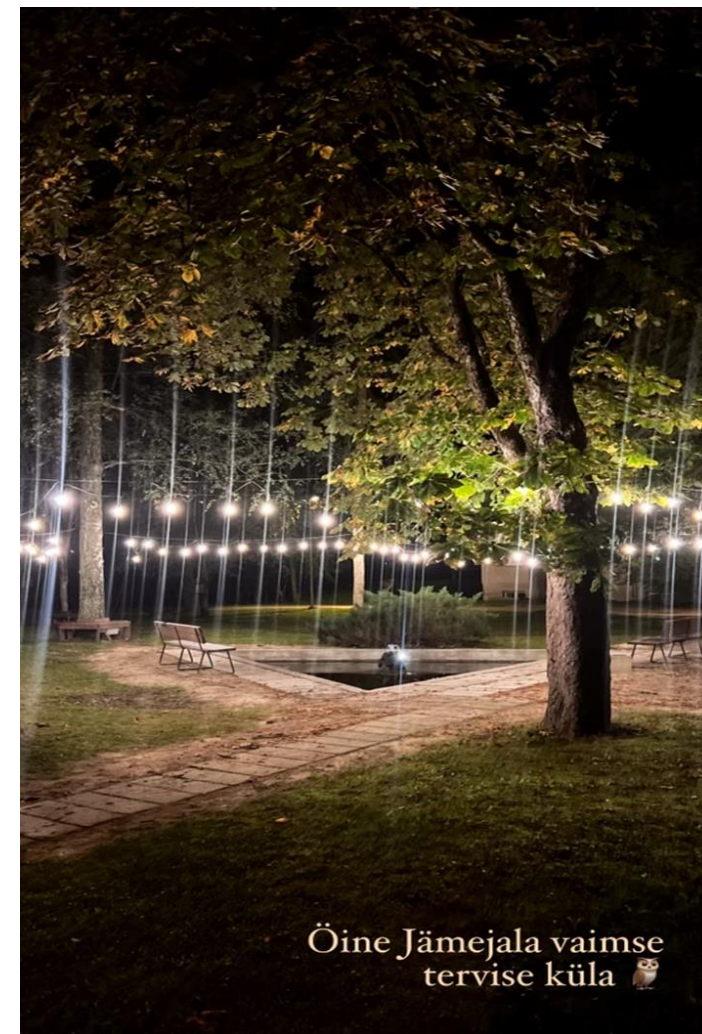
- *Kas emale...?*
- *Kas ise...?*

- **Kvantiteet**

- *Juhi vajalikkus*

# Kokkuvõte

- (Vaimne) **heaolu** – eesmärk või **vahend**?
  - *Nagu patsiendid?*
- **Kolleegid** – vahend või **eesmärk**?
  - *Aga patsiendid?*
- **Austust ja usaldust ei saa administratiivselt määrata!**
- **Otsi endast targemaid ja ära neid sega!**



***Lahkumiseks on palju põhjendusi, aga üksainus põhjus***